

URHEILIJASOPIMUS

KOULUN NIMI TÄHÄN

Oppilaan nimi _____

Luokka-aste _____

Urheiluseura(t) _____ Laji (t) _____

Valmentajan nimi ja sähköpostiosoite _____

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian (URHEA) yläkoulut tukevat tavoitteellisesti urheilua harrastavien oppilaiden koulunkäynnin ja urheiluharrastuksen yhteensovittamista. Toiminta järjestetään koulujen, kotien ja seurojen välisenä yhteistyönä tavoitteena nuoren urheilijan hyvä ja laadukas arki.

Toiminnan tavoitteena on

- tehdä nuoren arjesta mahdollisimman toimiva kokonaisuus koulu-koti-seura yhteistyöllä
- vahvistaa innostusta urheiluun
- tukea opinnoissa menestymistä
- tukea monipuolisten liikunnallisten perustaitojen, fyysisten ominaisuuksien sekä lajitaitojen oppimista
- tukea urheilijana kehittymistä ja urheilullisen elämäntavan ymmärtämistä
- mahdollistaa nuorelle urheilulliset ja oppimistaidolliset valmiudet siirtyä yläkoulun jälkeen toisen asteen urheiluoppilaitokseen

Toiminnan sisältö

- Kasva Urheilijaksi -valmennustunnit sekä liikunnanopetus opettajien vetäminä kouluviikon aikana
- Koulupäivän yhteydessä tarjottavat fysiikka- ja lajiharjoitukset yhteistyössä seurojen kanssa

Urhea-oppilas

1. Sitoutuu hoitamaan kouluasiansa kunnolla, mikä tarkoittaa mm. koulutehtävien tekemistä, tarvittavien lupien aikataulun mukaista hoitamista, sovittujen sääntöjen noudattamista (myös koulun järjestyssäännöt).
2. Oppilaalta edellytetään liikunta- ja valmennustunneilla sekä koulupäivän yhteydessä tarjottavissa harjoituksissa esimerkillistä osallistumista, käyttäytymistä, muiden oppilaiden kunnioittamista ja kannustamista sekä tarvittaessa opettajan/valmentajan apuna toimimista.
3. Sitoutuu osallistumaan säännöllisesti koulupäivän yhteydessä tarjottaviin harjoituksiin.
4. Ymmärtää riittävän unen ja hyvän ravitsemuksen olevan ehdoton edellytys urheilussa kehittymiselle.
5. Sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi huoltajan kanssa kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.
6. Mikäli oppilas ei osaltaan osoita kunnioittavansa koulun toimintaa tai motivaatio harjoitteluun osoittautuu huonoksi, hänen kanssaan keskustellaan ja sovitaan korjaavasta menettelystä.

Allekirjoitukset ja nimen selvennykset, päiväys ____ / ____ 202_

oppilas_____
rehtori_____
Urhea-vastuupettaja