

Ekaluokkalaisten info 12.5.2026

Tervetuloa



Kauniaisten peruskoulu



Opiskelijahuolto (LUVN)

- Elina Alatalo, kuraattori
- Mia Campbell, psykologi
- Hanna Humalainen, terveydenhoitaja



Elina Alatalo, kuraattori

- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen (Luvn) kuraattoripalvelut tarjoavat matalan kynnyksen tukea opiskeluun, sosiaaliseen vuorovaikutukseen ja hyvinvointiin kuten tunnesäätelyyn, kaverisuhteisiin ja mielialaan liittyvissä asioissa. Kuraattori on koulun tai oppilaitoksen sosiaalialan asiantuntija, joka auttaa oppilaita ja opiskelijoita ennaltaehkäisevästi sekä vaikeuksien kohdatessa. Kuraattori tekee myös yhteisöllistä työtä kuten pitää oppitunteja tai havainnoi ryhmiä opettajien työn tukena.
- Kuraattoriin voi ottaa yhteyttä, kun elämässä tai opiskelussa on haasteita. Yleisiä syitä hakeutua kuraattorille ovat:
- Opiskeluun liittyvät ongelmat, motivaation puute tai poissaolot.
- Sosiaaliset suhteet; kaveritaidot, yksinäisyys, ryhmään liittymisen haasteet.
- Kotioloihin tai perhesuhteisiin liittyvät huolet.
- Mielialaan liittyvät huolet tai kuormittuminen, jännittäminen.
- Kuraattoripalvelu on ensisijaisesti ennaltaehkäisevää, varhaista tukea tarjoavaa toimintaa. Kuraattori myös tarvittaessa tekee yhteistyötä muiden opiskeluhuollon työntekijöiden sekä opetushenkilöstön kanssa.
- Kuraattorin luo voi hakeutua oma-aloitteisesti, tai sinne voi ohjautua vanhempien, opettajien, terveydenhoitajan tai psykologin kautta.
- Ajan voi varata:
- Lunna-viestillä
- Wilma-viestillä.
- Puhelimitse tai tekstiviestillä numeroon **0504115909**.
- Kuraattori Elina Alatalo on pääsääntöisesti paikalla Mäntymäessä neljä päivää viikossa, mutta puhelimitse ja viestitse hänet tavoittaa ma-pe.
- Mäntymäessä kuraattorilla on avovastaanottoaika **keskiviikkoisin klo 9.45-10.15**.



Mia Campbell, koulupsykologi

- Mäntymäen opetuspisteessä toimii psykologi Mia Campbell ma-ke. Psykologtiin saa yhteyden Wilman kautta, Lunna-viestillä tai puhelimitse 040 676 9728.
- Psykologin avovastaanotto on maanantaisin 9:45-10:15
- Psykologin kanssa voi keskustella esimerkiksi seuraavista aiheista:
 - -oppiminen ja oppimisen haasteet
 - -keskittyminen ja arjessa suoriutuminen
 - -tunne-elämä ja psyykkinen hyvinvointi
 - -sopivan tuen tai palvelun miettiminen ja ohjaus



Tervetuloa ekaluokalle!

Koulu alkaa 12.8.2026

klo 9.00

Ekaluokkalaiset

kokoontuvat pikkupihalla

Ekaluokan aloittaa

Suomenkielisessä opetuksessa: 49 oppilasta

Kielikylpyopetuksessa: 17 oppilasta

Heidän kanssaan työskentelee

Suomenkielisessä opetuksessa

2 luokanopettajaa

2 ohjaajaa

erityisopettaja

S2-opettaja

Kielikylpyopetuksessa

luokanopettaja

ohjaaja

erityisopettaja



Elokuun ajan pehmeä lasku kouluun

Pehmeän laskun aikana:

- tutustumme kouluun
- tutustumme toisiimme
- harjoittelemmme rutiineja
- harjoittelemmme koululaistaitoja

Pehmeän laskun aikana ekaluokkalaiset jaetaan ryhmiin, joka ei ole tuleva luokkajako.

Kaikki aikuiset työskentelevät kaikkien oppilaiden kanssa.

Käytössä 4 luokkatilaa ja orava-aula.

Aikuiset vaihtavat tilaa ja ryhmää, oppilaille rakennetaan turvallinen ja pysyvyyteen pohjaava koulupäivä.

19.8. klo 17.30 vanhempainilta, jossa käydään läpi ekaluokan tärkeimmät asiat.



66 uutta ekaluokkalaista

Luokanopettajat (suom), Satu Katajisto ja Kirsi Mentula

Luokanopettaja (ruots), Marika Ainoa

Erytislukonopettaja Leena Lindelä

Erytisopettajat Lotta Ulvelin

Suomi toisena kielenä opettaja Saana Auno



Ekaluokkalaisen kouluviikko

- Koulupäivät 8.15-13.15
- 22h/vko
- SUK/STK, MA, YM, MU, KU, KS, LI,
Katsomusaine (UEEL,UEEV, UEOR), EN, (RU
kielikylpy)
- “Rastilukujärjestykset”
- Pehmeän alun jälkeen lukujärjestykset käytössä
-



Kodin ja koulun välinen viestintä



Wilma. Opettajat käyttävät tiedottamiseen ja oppilaiden asioissa aina Wilmaa.



Puhelin. Jokaisella opettajalla on käytössään työpuhelin, josta heidät tavoittaa työpäivän aikana. Huom! Opettaja ei ehdi vastata oppitunnin aikana, joten paras tapa on lähettää tekstiviesti



Luokan vanhemmilla voi olla käytössään omia viestintäkanavia, joihin tulee pyytää jokaiselta lupa erikseen. Koulu ei vastaa näistä kanavista.



Mobiililaitteet koulussa

- 1-6 luokilla oppilailla voi olla kellopuhelin/puhelin koulussa mukana
- Äänettömällä
- Repussa
- Oppilailla on käytössä koulussa Chromebook
- Koulu ei korvaa omia laitteita, jos rikkoutuvat koulupäivän aikana



Ryhmätapaturmavakuutus

- Kauniaisten kaupungilla on tapaturmavakuutus, joka korvaa lääkärikäynnit ja hoidon kouluaikana ja koulumatkoilla tapahtuneissa tapaturmissa.
- Voit käyttää mitä tahansa lääkäriasemaa
- Tapaturmasta tulee toimittaa tapaturmailmoitus koulun kansliaan, joka tekee ilmoituksen vakuutusyhtiöön.



Koulun aamu- ja iltapäivätoiminta

- Koulun aamu- ja iltapäivätoiminta on ensimmäisen ja toisen luokan sekä erityisen tuen oppilaille suunnattua vapaaehtoista, laadukasta vapaa-ajan toimintaa. Aamu- ja iltapäivätoiminta tarjotaan omalla koululla.
- Aamu- ja iltapäivätoimintaa järjestetään koulun lukuvuoden aikana kaikkina koulun työpäivinä paitsi mahdollisina lauantaikoulupäivinä ja yksittäisinä henkilökunnan koulutuspäivinä.
- Mäntymäen koulussa on 2 vastaavaa iltapäivätoiminnan ohjaajaa:
 - **Hilla Hirvonen ja Paula Lehtonen**
 - He ovat vastuussa toiminnan kokonaisuuden suunnittelusta yhdessä sivistys- ja hyvinvointitoimen suunnittelijan sekä rehtorien kanssa.
- Muut ohjaajat ovat koulunkäynninohjaajia ja iltapäivätoiminnan ohjaajia.
- Sivistys- ja hyvinvointitoimen suunnittelija (**Krista Rimpilä**) vastaa aamu- ja iltapäivätoiminnan sopimuksista, sopimusmuutoksista sekä laskutuksesta.
- Oppilaat ovat toiminnassa osan ajasta yhdessä, osa toiminnasta tapahtuu pienemmissä ryhmissä.
- **Hakuaika lukuvuodelle 2026-2027 on auki 1–15.5.2026.**
- Hakemus tehdään **Wilma-järjestelmässä** kohdassa **Hakemukset ja päätökset**.
- Päätökset aamu- ja iltapäivätoiminnan paikoista tehdään **kesäkuun aikana**. Päätös on nähtävissä Wilmassa, ja se voidaan haluttaessa lähettää myös postitse kotiin.



Aamutoiminta "AP"

- Aamutoiminta on auki maanantai-perjantai klo 7.30 – oppituntien alkamiseen saakka.
- Hinta 40e/kk
- Aamutoiminnan ohjaajina toimivat koulunkäynninohjaajat.



Iltapäivätoiminta eli ”iltis”/ ”IP”

Asiakasmaksu	Palvelu
100 euroa/kk	5 päivää viikossa, 3 tuntia päivässä (klo 15.00 asti)
160 euroa/kk	5 päivää viikossa, 5 tuntia päivässä (klo 17.00 asti)

- Iltapäivätoimintaa järjestetään pääsääntöisesti klo 12.00 – 17.00 välisenä aikana oppilaan oppituntien päättymisen jälkeen.
- Iltapäivätoimintaan osallistuvalla lapsella tarjotaan välipala.
- IP-toiminnan asiakasmaksut ovat seuraavat:

- Lisätietoa IP-toiminnan maksuperiaatteista (muutokset, poissaolot) ja –huojennuksista löytyy kaupungin kotisivuilta.



Tulojen perusteella voit hakea maksun alentamista

Perusopetuksen iltapäivätoiminnan maksuhojennusrajat 1.8.2024 alkaen

Henkilöiden määrä perheessä	Perimättä jättämisen tuloraja, euroa	Maksun puolittamisen tuloraja, euroa
2	2297	2981
3	2965	3662
4	3366	4352
5	3768	4506
6	4168	4658

Voit hakea tulojen perusteella maksun alentamista, jolloin kuukausimaksu on puolet normaalista maksusta, tai maksun perimättä jättämistä, jolloin maksua ei tule ollenkaan.

Maksujen alentamista tai perimättä jättämistä tulee hakea vuosittain.

Saman perheen lasten maksujen muutokset käsitellään lapsikohtaisesti.

Maksuvapautusrajat ovat menossa valiokuntiin päivitettäväksi vielä touko-kesäkuussa.

Maksuvapautushakemus voidaan lähettää sivistys- ja hyvinvointitoimen suunnittelijalle (Krista Rimpilä) elokuusta 2026 alkaen.





Lisätietoja

Sivistys- ja hyvinvointitoimen suunnittelija
Krista Rimpilä
krista.rimpila@kauniainen.fi
050 566 8800

Vastaavat ohjaajat

- Paula Lehtonen 0406582348
- Hilla Hirvonen 0406738470

Autamme mielellämme!

*Don't be afraid to ask,
we are happy to help also in English!*

KIITOS! 🇫🇮



Grani Tennis iltapäivätoiminta

- Jannica Almen



Hanna Humalainen, terveydenhoitaja



Kouluterveydenhuolto jatkaa lastenneuvolassa aloitettua kasvun ja kehityksen seurantaan sekä keskittyy terveyden edistämiseen ja sairauksien ennaltaehkäisyyn.



Kouluterveydenhuollon tehtävänä on tukea koululaista ja hänen perhettään kaikissa koululaisen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa.



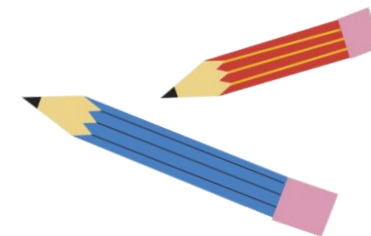
Terveydenhoitajan terveystarkastus on mahdollista tehdä vuosittain, ja lääkärintarkastukset järjestetään ensimmäisellä, viidennellä ja kahdeksannella luokalla.



Erillistä kutsua ei lähetetä, vaan ajan voi varata itsenäisesti milloin tahansa.



Terveydenhoitajan vastaanotolla voi käsitellä elintapoihin, kasvuun ja kehitykseen, rokotuksiin ja tartuntatauteihin, seksuaaliterveyteen ja ehkäisyyn sekä ihmissuhteisiin ja mielenterveyteen liittyviä asioita.



Ohjeet Lunnan käyttöön esitietolomakkeen täyttämistä varten:

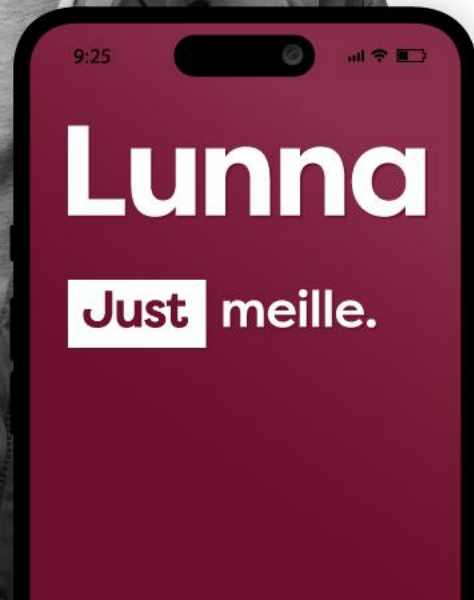
- Lataa Lunna puhelimesi sovelluskaupasta tai mene selaimella www.lunna.fi
- Tunnistaudu tai luo profiili, lisää puhelinnumerosi ja sähköpostiosoite.
- Lisää 1. lk oppilas profiiliisi Omat tiedot – kohdasta (puolesta asiointi)
- Valitse kuvakkeista Lomakkeet
- Valitse kouluterveydenhuolto – esitietolomake 1.luokkalaisen vanhemmille.
- Täytä lomake ja valitse, kenen puolesta asioit.
- Kun olet täyttänyt lomakkeen, valitse se kunta, jossa lapsesi opiskelee sekä oikea koulu.
- Lähetä lomake.



Just sulle,

joka et jaksa ravata

paikan päällä.



Ota digitaalinen asiointi Lunna käyttöösi!

Voit lähettää viestejä oppilaitoksesi terveydenhoitajalle, joka vastaa kolmen arkipäivän kuluessa.

Nyt keväällä viestit terveydenhoitajille, syksyllä myös kuraattoreille ja psykologeille!

Lataa Lunna sovelluskaupasta tai mene osoitteeseen lunna.fi.

lunna.fi

 App Store

 Google Play

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde
Western Uusimaa Wellbeing Services County

Ajanvaraus

Kouluterveydenhuolto 60 min käynti
(mm. 1., 5., 8. luokan terveystarkastus,
ehkäisyn aloitus, mielenterveys) ×

Mäntymäen koulu ×

Seuraava
vapaa



Toimi eri palveluihin liittyvien
ohjeiden mukaan.
Katso ohjeet ja peruutusehdot



Ei ammattilaisia vapaana valituilla
suodattimilla. Seuraava saatavuus:



Koti



Ajanvaraukset



Keskustelut



Digipolut



Omat tied...



Lomakkeet

Lomakkeita voit täyttää halutessasi tai ammattilaisen pyynnöstä. Itsenäisesti täytetty lomake ei päädy automaattisesti ammattilaiselle eikä toimi sellaisenaan yhteydenottokanavana palveluihin. Ole tarvittaessa yhteydessä ammattilaisiin Keskustelut-valikon kautta.

Ahdistuneisuuskysely (GAD-7)



Tällä kyselyllä voit arvioida ahdistuneisuusoireitasi. Kysely perustuu DSM-5 järjestelmän yleistyneen ahdistuneisuushäiriön diagnostisiin kriteereihin. Kyselyn voit täyttää riippumatta siitä, onko sinulla ahdistuneisuushäiriön diagnoosia.



Alkoholin käytön riskit - kysely (AUDIT)



Tällä AUDIT-lomakkeella voidaan kartoittaa alkoholin käyttöäsi ja siihen liittyviä tottumuksia. (AUDIT=Alcohol Use Disorders Identification Test)



Esitietolomake - Fysioterapia



Täytä lomake ennen ensimmäistä fysioterapiakäyntiä ja varaa aika fysioterapiaan. Palvelun yhteystiedot löydät tältä verkkosivulta www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/kuntoutus-ja-terapia/fysioterapia



Esitietolomake 1,5 v. ikäisen lapsen vanhemmille - Neuvolapalvelut

Terveystarkastuksen esitietolomake 18 kuukauden ikäisen lapsen vanhemmille



Esitietolomake 1. luokkalaisen vanhemmille - Kouluterveydenhuolto

Ekaluokkalaisen terveystarkastuksen esitietolomake vanhemmille



Esitietolomake 5. luokkalaisen vanhemmille - Kouluterveydenhuolto

Viidesluokkalaisen terveystarkastuksen esitietolomake vanhemmille



Lukuvuosi '26-'27

- Keskiyö 12. elokuuta 2026 kello 9.00
- Kokoontuminen ”pikkupihalle” (Palokunnantie 10)



Kiitos!

